

新規事業所開設のお知らせ(障がい者デイサービス(生活介護):WORKOUT ふくろうテラス)

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。
この度、当社が運営する障がい者デイサービス(生活介護)「WORKOUT ふくろうテラス」が2022年12月1日に開所となりましたのでご案内申し上げます。

障がい者デイサービス「WORKOUT ふくろうテラス」はキックボクシングやピラティス、ファンクショナルトレーニングといった本格的な運動療法を取り入れた新時代のデイサービス(生活介護)です。

なお、『運動療法』によって、人間が本質的にもっているアニマルスピリットを活性化させ、心身ともに健康を取り戻し、増強していきます。

『運動療法』の効果として、『自発的な運動』が脳の海馬(主に脳の記憶に関わる器官)の神経細胞増殖を促進することで認知機能の改善と伴に、抑うつ低減が期待できます。また、運動内容を無理なく定期的にできるものにして習慣づけると、作業中に身体的・精神的な感覚に気づき、感じるままに受け止め、よりストレスの軽減を図る効果が期待できます。

今後とも何卒ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

▽WORKOUT ふくろうテラス

住所 : 〒455-0004

愛知県名古屋市港区津金 2-14-33 ココロ東海橋 1階

電話番号 : 052-307-6039

FAX : 052-834-5881